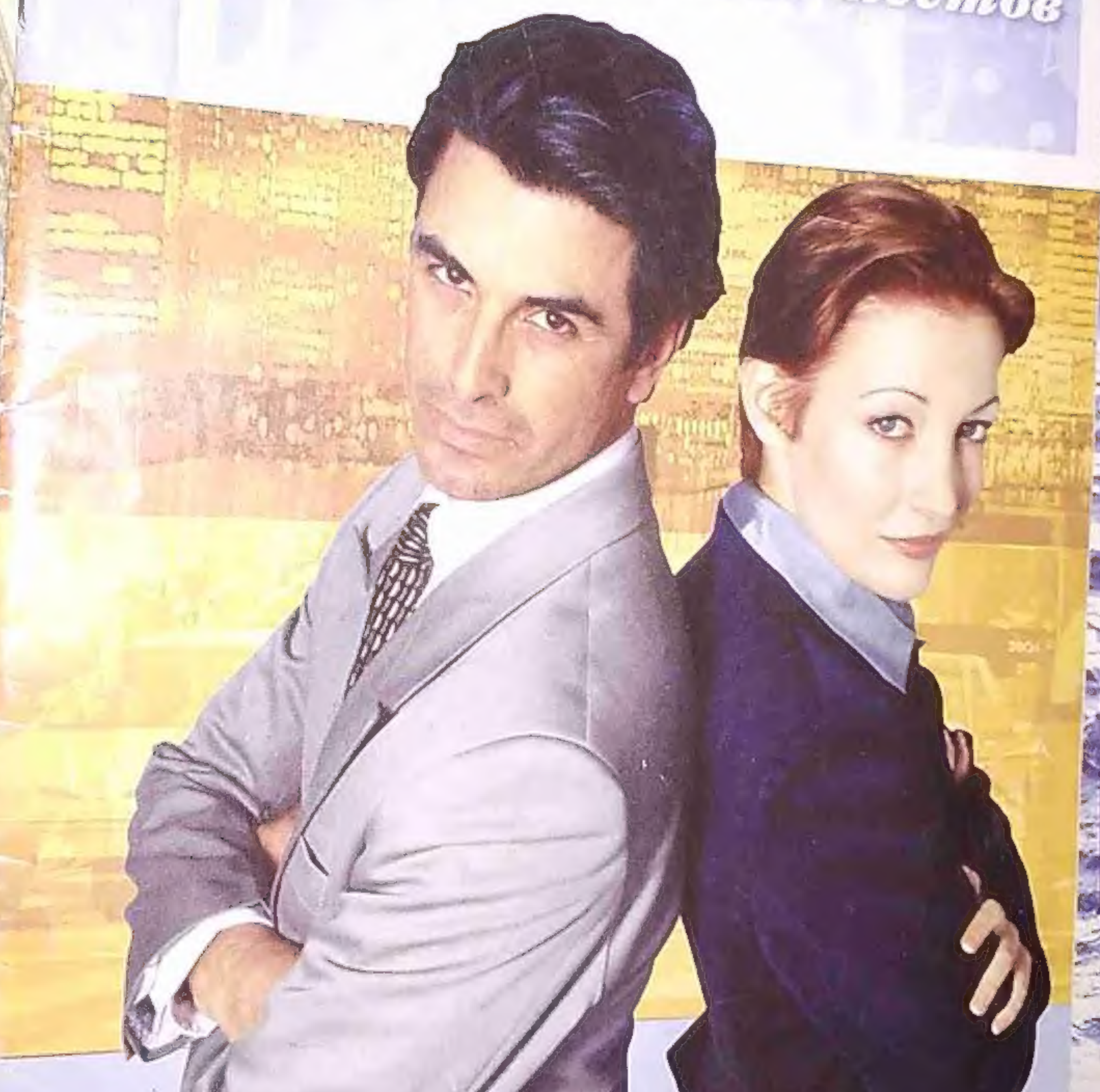
Узнай себя

сборник психологических тестов



БИБЛИОТЕЧКА ИЗДАТЕЛЬСТВА
ГАЗЕТНЫЙ МИР

БИБЛИОТЕЧКА ИЗДАТЕЛЬСТВА **ГАЗЕТНЫЙ МИР**



ДОСТУПНО О НАСУЩНОМ, КОРОТКО ОБ ИНТЕРЕСНОМ

Название брошюр	Срок выхода
Рецепты православной кухни: Масленица и Великий пост	февраль
Пасха: история, традиции, рецепты	март
Пять диет	апрель
Как выйти замуж и там остаться	май
Сборник тестов	июнь
Конфликт: до и после	июль
Лунный календарь на все случаи жизни	август
Советы начинающему пенсионеру	сентябрь
Праздник дома	декабрь

Заявки на указанную продукцию направляйте по адресу:
443086, г. Самара, а/я 10289, ЗАО "Газетный мир", отдел продаж
Тел. (846) 334-86-59 (доб. 112,127). Факс (846) 263-70-75.
E-mail: sbyt@gazetm.ru, kupriyanov@gazetm.ru

Сборник
психологических
тестов

Оглавление

БИБЛИОТЕЧКА ИЗДАТЕЛЬСТВА

ГАЗЕТНЫЙ МИР

Каждому человеку хочется узнать, что он собой представляет, на что он способен, каким его видят окружающие, что в своем характере и отношении к миру можно изменить и улучшить. В этой брошюре мы предлагаем вам ряд психологических тестов, которые помогут вам разобраться в себе, взаимоотношениях со спутником жизни, определить проблемные участки на работе и в жизни.

Удачи вам!

Кто вы такой

Ваш характер

Опросник, публикуемый здесь как образец психологического теста, составлен английскими психологами Г.Айзенком и С.Айзенк в 1964 году. Это наиболее распространенный тест для оценки основных свойств личности. Из 57 вопросов 24 направлены на выявление степени интровертности или экстравертности человека. Оба эти понятия введены швейцарским психологом К.Г. Юнгом. Эти термины образованы от латинских корней "экстра" - "вне", "интра" - "внутрь" и "верто" - "обращаю".

Экстраверты - личности, в силу организации их нервных процессов обращенные наружу, требующие постоянной стимуляции со стороны внешней среды. Им свойственна тяга к новым впечатлениям, такие люди нуждаются в компании; для них характерна раскованность поведения, они общительны, беззаботны, разговорчивы и в то же время импульсивны, иногда даже агрессивны. Их чувства, эмоции не всегда поддаются контролю.

Интроверты обращены внутрь. Им не нужна значительная внешняя стимуляция, и это свойство формирует специфику поведения такого человека. Он малообщителен, друзей у него немного, но он предан им надолго. Интроверт избегает шумных компаний, медлителен, серьезен, планирует свои действия и поступки, достаточно хорошо контролирует свои эмоции. "Чистых" экстравертов и интровертов практически не бывает, но все мы занимаем в этом диапазоне позицию ближе к тому или иному полюсу.

Еще 24 вопроса выявляют эмоциональную неустойчивость или, напротив, стабильность, уравновешенность. Наконец, в тест входят 9 вопросов, позволяющих оценить, насколько искренне вы отвечали на него.

Отвечая на вопросы, удобно ставить возле них **"да"** в случае положительного ответа и **"нет"** в случае отрицательного.

1. Вы часто испытываете тягу к новым впечатлениям, к тому, чтобы "встряхнуться", почувствовать возбуждение?
2. Часто ли вы нуждаетесь в друзьях, которые вас понимают, могут ободрить или утешить?
3. Вы человек беспечный?
4. Не находите ли вы, что вам очень трудно отвечать "нет"?
5. Задумываетесь ли вы перед тем, как что-нибудь предпринять?
6. Если вы обещаете что-то сделать, всегда ли вы сдерживаете свои обещания (независимо от того, удобно это вам или нет)?
7. Часто ли у вас бывают спады и подъемы настроения?
8. Обычно вы поступаете и говорите быстро, не раздумывая?
9. Часто ли вы чувствуете себя несчастным человеком без достаточных на то причин?
10. Сделали бы вы почти все что угодно на спор?
11. Возникают ли у вас чувства робости и смущения, когда вы хотите завести разговор с симпатичным лицом противоположного пола?
12. Выходите ли вы иногда из себя, злитесь?
13. Часто ли вы действуете под влиянием минутного настроения?
14. Часто ли вы беспокоитесь из-за того, что сделали или сказали что-нибудь такое, чего не следовало бы делать или говорить?
15. Предпочитаете ли вы обычно книги встречам с людьми?
16. Легко ли вас обидеть?
17. Любите ли вы часто бывать в компаниях?
18. Бывают ли у вас мысли, которые вы хотели бы скрыть от других?
19. Верно ли, что иногда вы полны энергии, так, что все горит в руках, а иногда совсем вялы?
20. Предпочитаете ли вы иметь друзей поменьше, но зато особенно близких вам?
21. Часто ли вы мечтаете?
22. Когда на вас кричат, вы отвечаете тем же?
23. Часто ли вас беспокоит чувство вины?
24. Все ли ваши привычки хороши и желательны?
25. Способны ли вы дать волю своим чувствам и вовсю повеселиться в компании?
26. Считаете ли вы себя человеком возбудимым и чувствительным?
27. Считают ли вас человеком живым и веселым?
28. Часто ли вы, сделав какое-нибудь важное дело, испытываете чувство, что могли бы сделать его лучше?
29. Вы больше молчите, когда находитесь в обществе других людей?
30. Вы иногда сплетничаете?
31. Бывает ли, что вам не спится из-за того, что разные мысли лезут в голову?
32. Если вы хотите узнать о чем-нибудь, то вы предпочитаете об этом прочитать в книге, нежели спросить?

33. Бывает ли у вас сильное сердцебиение?

34. Нравится ли вам работа, которая требует от вас постоянного внимания?

35. Бывают ли у вас приступы дрожи?

36. Всегда ли вы платили бы за провоз багажа на транспорте, если бы не опасались проверки?

37. Вам неприятно находиться в обществе, где подшучивают друг над другом?

38. Раздражительны ли вы?

39. Нравится ли вам работа, которая требует быстроты действия?

40. Волнуетесь ли вы по поводу каких-то неприятных событий, которые могли бы произойти?

41. Вы ходите медленно и неторопливо?

42. Вы когда-нибудь опаздывали на свидание или на работу?

43. Часто ли вам снятся кошмары?

44. Верно ли, что вы так любите поговорить, что никогда не упустите случая побеседовать с незнакомым человеком?

45. Беспокоят ли вас какие-нибудь боли?

46. Вы чувствовали бы себя очень несчастным, если бы длительное время были лишены широкого общения с людьми?

47. Можете ли вы назвать себя нервным человеком?

48. Есть ли среди ваших знакомых люди, которые вам явно не нравятся?

49. Можете ли вы сказать, что вы весьма уверенный в себе человек?

50. Легко ли вы обижаетесь, когда люди указывают на ваши ошибки в работе или на ваши личные промахи?

51. Вы считаете, что трудно получить настоящее удовольствие от вечеринки?

52. Беспокоит ли вас чувство, что вы чем-то хуже других.

53. Легко ли вам внести оживление в довольно скучную компанию?

54. Бывает ли, что вы говорите о вещах, в которых не разбираетесь?

55. Беспокоитесь ли вы о своем здоровье?

56. Любите ли вы подшучивать над другими?

57. Страдаете ли вы от бессонницы?

Чтобы судить по результатам теста о своем характере, необходимо сверить ваши результаты с ключом, приводимым здесь. Ставьте против своего ответа крестик, если ваш ответ совпадает с ответом ключевого списка.

1) 1, 3, 8, 10, 13, 17, 22, 25, 27, 39, 44, 46, 49, 53, 56 - "да"; 5, 15, 20, 29, 32, 34, 41, 51 - "нет".

Эта шкала вопросов направлена на выявление степени экстраверсии-интроверсии. Если здесь вы заработали свыше 12 крестиков, можно считать, что вы выраженный экстраверт, если менее - интроверт.

2) 2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 31, 33, 35, 38, 40, 43, 45, 47, 50, 52, 55, 57 - "да".

Этот ряд вопросов направлен на выявление степени эмоциональной устойчивости или неустойчивости. Отрицательные ответы здесь не учитываются. Если здесь вы набрали менее 12 крестиков, то вы эмоционально устойчивы.

3) 6, 24, 36 - "да";
12, 18, 30, 42, 48, 54 - "нет".

Это так называемая корректурная шкала, она позволяет проверить, насколько искренне вы отвечали на вопросы. Если здесь вы набрали свыше 4 крестиков, это означает, что вы были не совсем честны перед самим собой, отвечая на вопросы теста.

Знаете ли вы себя?

Ученые установили, что если из двух полушарий ведущим является правое полушарие мозга, то у человека главное - эмоциональная сфера. Если ведущим оказывается левое полушарие, то у человека аналитический склад ума преобладает над эмоциональностью. Предлагаемый тест как раз и позволяет выявить ведущее полушарие. Это является признаком врожденным и, как правило, не меняется до конца жизни. Правда, нужно учитывать, что при сильном волнении ведущие полушария могут меняться: левое на правое и наоборот.

Вопрос N 1. Переплетите пальцы рук, и вы заметите, что сверху всегда оказывается один и тот же палец, если левый - вы человек эмоциональный, правый - у вас преобладает аналитический склад ума.

Вопрос N 2. Попробуйте "прицелиться", выбрав себе мишень и глядя на нее через своеобразную мушку - карандаш или ручку. Правый ведущий глаз говорит о твердом, настойчивом, более агрессивном характере, левый - о мягком и уступчивом.

Вопрос N 3. Если при переплетении рук на груди наверху оказывается левая рука, то вы способны к кокетству, правая - склонны к простоте и простодушию.

Вопрос N 4. Если удобнее хлопать правой рукой, можно говорить о решительном характере, левой - вы часто колеблетесь, прежде чем принять решение.

Обозначьте ответы на вопросы буквами П и Л и найдите свою комбинацию.

ПППП - для вас характерны консерватизм, ориентация на общепринятое мнение (на стереотип). Вы не любите конфликтовать, спорить и ссориться.

ПППЛ - определяющая черта вашего характера - нерешительность.

ППЛП - для вас характерны кокетство, решительность, чувство юмора, артистизм. При

общении с вами необходимы юмор и решительность. Очень контактный тип характера. Этот тип у женщин встречается наиболее часто.

ППЛЛ - редкий тип характера. Мягкий. Наблюдается некоторое противоречие между нерешительностью (левое аплодирование) и твердостью характера (правый ведущий глаз).

ПЛПП - тип характера, сочетающий аналитический склад ума и мягкость. Чаще встречается у женщин - тип "деловой женщины". Медленное привыкание, осторожность, в отношениях терпимость и некоторая холодность.

ПЛПЛ - слабый и самый редкий тип характера. Обладатели такого характера беззащитны, подвержены различному влиянию. Свойствен, как правило, женщинам.

ЛППП - такое сочетание встречается очень часто. Основная черта - эмоциональность вкупе с недостаточной настойчивостью.

ЛППЛ - для вас характерны мягкость, наивность. Требуете особого, внимательного отношения к себе - тип "маленькой королевы".

ЛЛПП - вам присущи дружелюбие и простота, некоторая разбросанность интересов, склонность к самоанализу.

ЛЛПЛ - в вашем характере преобладают простодушие, мягкость, доверчивость. Очень редкий тип характера, практически не встречается у мужчин.

ЛЛЛП - вы эмоциональный, энергичный и решительный человек, но часто наспех принимаете решения, которые приносят серьезные осложнения. Очень важен дополнительный тормозной механизм. Мужчины с таким характером менее эмоциональны.

ЛЛЛЛ - у вас антиконсервативный тип характера. Способны на старые вещи взглянуть по-новому. Характерны эмоциональность, эгоизм, упрямство, иногда переходящее в замкнутость.

ЛПЛП - самый сильный тип характера. Вас трудно в чем-либо убедить. Вы с трудом меняете свою точку зрения. Но в то же время вы энергичны, упорно добиваетесь поставленных целей.

ЛПЛЛ - вы настойчивы в достижении поставленных целей. Обладатели такого характера - люди неуступчивые, переубедить их порой оказывается невозможно. Они склонны к самоанализу, с трудом находят себе новых друзей.

ПЛЛП - у вас легкий характер. Вы счастливо умеете избегать конфликтов, любите путешествовать. Легко находите друзей. Однако вы часто меняете свои увлечения.

ПЛЛЛ - вам присущи непостоянство и независимость, желание все сделать самому. Способность анализировать помогает вам успешно решать сложные задачи. Обычно вы кажетесь мягким, но становитесь требовательным и даже жестоким, когда доходит до дела.

Довольны ли вы собой?

Говорят, что никакой тест нельзя считать достаточно совершенным. И все же попробуйте, ответив на вопросы этого теста, разобраться, насколько вы подвержены комплексу неудовлетворенности самим собой.

1. Мечтаете ли вы родиться заново и начать жизнь с самого начала? ("Да" - 4, "нет" - 16.)
2. Есть ли у вас хобби? ("Да" - 18, "нет" - 5.)
3. Когда ваша работа не ладится, способны ли вы сказать: "Такое может случиться только со мной"? ("Да" - 6, "нет" - 12.)
4. Радуетесь ли вы, узнав о том, что кто-то вам завидует? ("Да" - 16, "нет" - 2.)
5. Страдает ли ваше самолюбие, если кто-то отзовется о вас как о скучном, несимпатичном человеке? ("Да" - 3, "нет" - 12.)
6. Находите ли вы какое-либо утешение, узнав о том, что с вашим знакомым произошли те же неприятности, что и с вами? ("Да" - 2, "нет" - 16.)
7. Переживаете ли вы, убеждаясь, что какое-либо дело идет гораздо лучше без вашего участия? ("Да" - 2, "нет" - 16.)
8. Часто ли к вам приходит желание выиграть большую сумму в лотерею или спортлото? ("Да" - 4, "нет" - 20.)
9. Учащается ли ваш пульс, когда вы узнаете о том, что ваши родственники или друзья сделали дорогую покупку? ("Да" - 1, "нет" - 20.)
10. Любите ли высказываться в присутствии большого количества слушателей? ("Да" - 16, "нет" - 3.)

Подсчитав количество набранных баллов, расшифруйте полученную сумму.

Более 120 баллов. Вы исключительно довольны самим собой. Думается, однако, что вам изрядно не хватает здравой самокритичности, способности к реальной самооценке. Попытайтесь здраво разобраться и оценить это обстоятельство с помощью друзей и близких.

От 60 до 120 баллов. Вы в достаточной степени уверены в своих силах, однако вполне избавлены от крайнего самодовольства и самовлюбленности.

Менее 60 баллов. Вы себе не нравитесь. Возьмите себя в руки и наберитесь уверенности. Оглянитесь вокруг себя и поразмыслите - не исключено, что вы себя просто недооцениваете.

Принадлежите ли вы к оптимистам?

1. Здоровье:

а) состояние здоровья является постоянным предметом ваших размышлений и тревог;

б) время от времени здоровье доставляет вам определенные хлопоты;

в) вы полагаете, что ваше здоровье вполне нормально.

2. Аппетит:

а) вы часто жалуетесь на отсутствие аппетита;

б) отсутствием аппетита не страдаете, но в еде разборчивы и привередливы;

в) вы любите поесть, но не делаете из еды культа.

3. Наружность:

а) совершенно не удовлетворены своей наружностью;

б) огорчаетесь, что не столь привлекательны, как хотелось бы;

в) считаете, что для своего возраста выглядите совсем неплохо.

4. Вкус к жизни:

а) привыкли смотреть на окружающее скептически, к энтузиазму и порывам других относитесь с иронией;

б) жизнью в общем довольны, но иногда кое на что сетуете;

в) готовы жить так же, как сейчас, еще сто лет.

5. Настроение:

а) сплошь и рядом многое вокруг злит вас;

б) житейские хлопоты нередко досаждают вам;

в) вас трудно вывести из равновесия.

6. Энергия:

а) вы любите перенапрягаться;

б) не за всякое дело хватает духу взяться;

в) работаете ровно, без срывов, новое вас не страшит.

7. Как принимаете решения:

а) всегда стремитесь уйти от самостоятельного решения;

б) временами испытываете неуверенность;

в) взвешивая, без затяжки.

Ответ "а" - по два очка; "б" - по одному очку; "в" - ноль. Оценив ответ по каждому из семи разделов, суммируйте очки.

12 очков и более. Вам недостает дозы оптимизма, чтобы не видеть мир вокруг себя только в черном цвете. Ваш пессимизм отражается на здоровье и почти наверняка осложняет отношения с близкими и друзьями.

От 6 до 11 очков. Вы не брюзга и не ипохондрик, но зачастую вам не

хватает решительности и уверенности в себе. Больше общайтесь с людьми, не замыкайтесь.

5 очков и менее. Вы - жизнелюб, не впадаете в угнетенное состояние из-за обычных неурядиц. Оптимизм помогает вам преодолеть нелады. Людям легко с вами. Но имейте в виду, что чрезмерный оптимизм порой может помешать принять правильное решение. Поэтому прежде всего трезвость в оценках!

Автор: Петрова Е.А.

Взгляд со стороны

Данный тест поможет вам определить, насколько хорошо вы представляете, как вы выглядите, что о вашей внешности думают другие люди. Ведь именно эти способности пригодятся вам, если вы захотите сменить имидж.

Выберите и поставьте у каждого вопроса ваш вариант ответа из пяти возможных:

А - да, мне всегда это свойственно;
Б - часто бывает;
С - иногда бывает;
D - не знаю;
Е - это не про меня.

1. Замечаете ли вы непорядок в своей внешности (одежде, прическе, обуви и др.)?
2. Вы не предполагаете, как другие оценивают вашу прическу и костюм.
3. Представляете ли вы, что думают другие, глядя на вашу обувь?
4. Вы не представляете, соответствует ли ваш внешний вид (одежда, прическа, украшения и пр.) вашему возрасту.
5. Понимаете ли вы, что подумают другие, заметив перемену в вашем внешнем облике (прическе, одежде и др.)?
6. Вы не думаете об отношении людей к той или иной вашей одежде.
7. Задумываетесь ли вы: какая прическа подходит вам?
8. Вы не предполагаете, какие мысли возникают у людей при виде того, как вы украшаете себя (макияж, ювелирные изделия, татуировки и др.).
9. Можете ли вы представить, как на вас смотрится тот или иной наряд.
10. Вы не задумываетесь, подходит ли одежда вашей фигуре.
11. Представляете ли вы, как выглядит головной убор на вашей голове?

12. Вы не пытаетесь понять, что думают другие, глядя на вашу одежду.

13. Понимаете ли вы меру соответствия вашего облика принятому вокруг вас?

14. Вы не задумываетесь, как воспринимается ваша манера одеваться со стороны.

15. Размышляете ли вы, как изменить внешний вид (прическу, одежду и пр.), чтобы произвести нужное впечатление на кого-то?

16. Вы не представляете, какова ваша манера одеваться.

17. Думаете ли вы о том, как другой человек относится к цвету вашей одежды?

18. Вы не размышляете о степени сочетаемости в вашем облике прически, одежды и дополнений к ней (сумка, украшения, зонтик, шарф и др.).

19. Представляете ли вы, что думают окружающие, глядя на ваш наряд?

20. Вы не замечаете, насколько изменяется ваше отношение к одежде в зависимости от ситуации?

Подсчитаем полученный результат.

В нечетных номерах вопросов за ответ "А" приписываем себе 4 балла, за ответ "Б" - 3 балла, за ответ "В" - 2 балла, за ответ "Г" - 1 балл, за ответ "Д" - 0 баллов.

В четных номерах вопросов за ответ "А" даем 0 баллов, за ответ "Б" - 1 балл, за ответ "В" - 2 балла, за ответ "Г" - 3 балла, за ответ "Д" - 4 балла.

Теперь подсчитайте общую сумму баллов по всем ответам.

От 0 до 26 баллов.

Самый низкий уровень. У вас серьезные проблемы с видением себя со стороны. Вы практически не замечаете очень многих особенностей своей манеры одеваться. У вас есть серьезные затруднения в построении имиджа из-за неадекватности анализа того, что получается. Вам нужен консультант-психолог. Найдите профессионала и доверьтесь ему. Развивайте себя. Почаще проводите видеосъемку и смотрите на себя со стороны в прямом смысле этого слова.

От 27 до 53 баллов.

Уровень средний. В чем-то вы абсолютно правы, а в чем-то ваша самооценка внешнего вида неадекватна. Скорее всего, затруднения при построении имиджа возникают лишь в отдельных случаях, которые повторяются не каждый день. Продолжайте совершенствоваться.

От 54 до 80 баллов.

Высокий уровень. Вас можно поздравить! Вы прекрасно видите себя со стороны и способны взглянуть в большинстве ситуаций на себя глазами собеседника.

Но думаем, и в этом случае можно совершенствоваться.

Дополнительно можно посчитать еще два показателя.

Назовем их показателями "Е" и "Ж".

Показатель "Е" считается как сумма ответов на вопросы: 1, 4, 5, 8, 9, 12, 13, 16, 17, 20.

Второй - как сумма ответов на вопросы: 2, 3, 6, 7, 10, 11, 14, 15, 18, 19.

Теперь посмотрите, что больше: показатель "Е" или "Ж"?

Если больше показатель "Е", то вы хоть и способны посмотреть на себя со стороны, но как бы только своими собственными глазами.

Если больше показатель "Ж", то вы чаще видите себя глазами других людей. Это замечательное качество для построения имиджа, и мы за вас очень рады.

Все ли в порядке

Велики ли глаза у страха?

Кому из нас незнакомо чувство страха или робости? Но всегда ли оно оправданно? С помощью этого теста вы сможете выяснить степень вашей уверенности в себе, глубину решительности и смелости.

1. Если вам дорогу перебежит черная кошка, встретится женщина с пустыми ведрами или случится другая подобная неприятность, вы:

а) смело пойдете ей навстречу, так как в приметы не верите;

б) украдкой сплюнете через плечо и, состроив рожки в кармане, тоже решительно пойдете вперед;

в) плюнете не через плечо, а просто так и свернете в ближайший переулок.

2. Вы стоите в людном месте, и рядом с вами несколько мужчин громко ругаются. В этом случае вы:

а) повернетесь к ним и скажете свое мнение о таком поведении;

б) будете, ни к кому, в сущности, не обращаясь, ронять замечания вроде: "Ну и хамы!", "Бывает же!";

в) молча перейдете в другое место, чтобы не слышать ругань.

3. На улице вам встретилась (встретился) симпатичная девушка (юноша), с которой (которым) бы вы хотели познакомиться. Вы:

а) подойдете и представитесь режиссером, певицей или укротителем тигров;

б) просто представитесь;

в) спросите, который час, и нежно улыбнетесь.

4. Идя по пустынной улице, вы видите, что пятеро хулиганов пристают к девушке. Вы:

а) очертя голову кидаетесь на помощь, не думая о последствиях;

б) громко крича, ищете ближайший телефон;
в) подумав, сама виновата, спешите назад.

5. Вы стоите в очереди в магазине, и вдруг к продавцу протискивается человек, которого вы раньше здесь и не видели. В этом случае вы:
а) глядя ему в лицо, говорите, что вы о нем думаете;
б) пытаетесь пригвоздить его к прилавку убийственным взглядом;
в) думаете, ладно, одним больше, одним меньше - неважно.

6. Вы довольно неплохо выглядите и имеете полное право гордиться своими волосами, как вдруг ваша лучшая подруга советует вам переменить прическу. Вы:
а) немедленно отправляетесь в парикмахерскую;
б) обходите и обзваниваете всех своих подруг и в конце концов с тяжелым сердцем идете стричься;
в) найдя утешение в пословице "От добра добра не ищут", оставляете все как есть.

7. Вы приходите в компанию совершенно незнакомых людей, с которыми вынуждены провести вечер. Вы:
а) сразу обращаете на себя внимание словом, шуткой и чувствуете себя совершенно непринужденно;
б) садитесь с кем-нибудь рядом и завязываете с ним разговор;
в) примостившись на краешке стула, молча ждете, пока на вас обратят внимание.

8. Вы влюблены. Представив вашу избранницу (избранника) своим друзьям, вы слышите мнение, несхожее с вашим. Вы:
а) говорите себе: "Я ее (его) лучше знаю" - и остаетесь с ней (с ним);
б) решаете остаться с ней (с ним), но приглядеться;
в) выслушав советы друзей, думаете: "Дыма без огня не бывает" или "Надо же так ошибиться" - и обрываете знакомство.

Оцените свои ответы: "а" - 10, "б" - 5, "в" - 3 - и просуммируйте результат.

Более 60 очков. Вы смелый человек! Отбросив всякую робость и нерешительность, вы кидаетесь навстречу опасности, какой бы она ни была. Но вы любите рискнуть, поставить все на карту. Будьте разумнее в своих решениях.

35 - 60 очков. Ваш характер - золотая середина. Вы не лезете на рожон и стараетесь не прятаться от неожиданностей и неприятностей. У вас хороший характер, и на вас можно положиться, но не кажется ли вам, что ваша жизнь слишком однообразна? Иногда можно отбросить осторожность и совершить какой-нибудь решительный поступок, удивив и себя, и друзей.

24 - 35 очков. Вам нужно скорее менять свой характер! Вы слишком нерешительны, робки, иногда даже трусоваты. Вы всегда стараетесь находиться в тени. Но так можно остаться в одиночестве! Жизнь пройдет мимо. Попробуйте не бояться, не думать, что о вас скажут другие, и все будет нормально.

Жил человек рассеянный

О том, насколько вы рассеянны, можно узнать, ответив "да" или "нет" на следующие вопросы.

1. Если вы играете в какую-либо игру, часто ли проигрываете из-за невнимания?
2. Разыгрывают ли вас ваши знакомые?
3. Умеете ли одновременно заниматься каким-либо делом и слушать то, о чем говорят вокруг вас?
4. Находили ли вы когда-нибудь на улице деньги или ключи?
5. Смотрите ли вы внимательно по сторонам, когда переходите улицу?
6. Способны ли вы вспомнить о деталях фильма, который посмотрели вчера?
7. Когда вас отрывают от чтения или от другого дела, раздражаетесь ли?
8. Проверяете ли сдачу в магазине?
9. Быстро ли находите в квартире нужную вещь?
10. Вздрагиваете ли, если вас внезапно кто-то окликнет на улице?
11. Бывает ли, что вы одного человека принимаете за другого?
12. Увлекшись беседой, можете ли пропустить нужную остановку?
13. Можете ли быстро назвать даты дней рождения ваших близких?
14. Легко ли пробуждаетесь от сна?
15. Найдете ли в большом городе без посторонней помощи то место, где побывали единожды в прошлом году?

По одному очку оцениваются ответы "да" на вопросы 2, 3, 4, 5, 6, 8,
9, 13, 14, 15 и ответы "нет" на вопросы 1, 7, 10, 11, 12. Суммируйте полученные очки.

11 очков и больше. Вы удивительно внимательны и проницательны. Вашей памяти можно только позавидовать.

От 5 до 10 очков. Вы достаточно внимательны, не забываете ничего важного. Однако и на старуху бывает проруха - кое-что можете запамятовать. И все же вы способны в ответственный момент сосредоточиться и не допустить промашки.

4 очка и меньше. Вы очень рассеянны, и в этом причина многих бед. Но вы упорно не придаете значения таким "пустякам", хотя из-за вашего невнимания неприятности терпят и окружающие. Что значит, например, забыть завернуть водопроводный кран или потерять взятую у кого-то книгу? А ведь и в зрелые годы (тем более в молодые) каждому под силу быть собранным, натренировать память.

Вас что-то тревожит?

Вам предлагается ознакомиться с набором высказываний, касающихся черт характера. Если вы согласны с утверждением, отвечайте «да», если не согласны - «нет». Долго не задумывайтесь, важен первый пришедший вам в голову ответ.

1. Обычно я спокоен и вывести меня из себя нелегко.
2. Мои нервы расстроены не больше, чем у других людей.
3. У меня редко бывают запоры.
4. У меня редко бывают головные боли.
5. Я редко устаю.
6. Я почти всегда чувствую себя вполне счастливым.
7. Я уверен в себе.
8. Практически я никогда не краснею.
9. По сравнению со своими друзьями я считаю себя вполне смелым человеком.
10. Я краснею не чаще, чем другие.
11. У меня редко бывает сердцебиение.
12. Обычно мои руки достаточно теплые.
13. Я застенчив не более чем другие.
14. Мне не хватает уверенности в себе.
15. Порой мне кажется, что я ни на что не годен.
16. У меня бывают периоды такого беспокойства, что я не могу усидеть на месте.
17. Мой желудок сильно беспокоит меня.
18. У меня не хватает духа вынести все предстоящие трудности.
19. Я хотел бы быть таким же счастливым, как другие.
20. Мне кажется порой, что передо мной нагромождены такие трудности, которые мне не преодолеть.
21. Мне нередко снятся кошмарные сны.
22. Я замечаю, что мои руки начинают дрожать, когда я пытаюсь что-либо сделать.
23. У меня чрезвычайно беспокойный и прерывистый сон.

24. Меня весьма тревожат возможные неудачи.

25. Мне приходилось испытывать страх в тех случаях, когда я точно знал, что мне ничто не угрожает.

26. Мне трудно сосредоточиться на работе или на каком-либо задании.

27. Я работаю с большим напряжением.

28. Я легко прихожу в замешательство.

29. Почти все время испытываю тревогу из-за кого-либо или из-за чего-либо.

30. Я склонен принимать все слишком всерьез.

31. Я часто плачу.

32. Меня нередко мучают приступы рвоты и тошноты.

33. Раз в месяц или чаще у меня бывает расстройство желудка.

34. Я часто боюсь, что вот-вот покраснею.

35. Мне очень трудно сосредоточиться на чем-либо.

36. Мое материальное положение весьма беспокоит меня.

37. Нередко я думаю о таких вещах, о которых ни с кем не хотелось бы говорить.

38. У меня бывали периоды, когда тревога лишала меня сна.

39. Временами, когда я нахожусь в замешательстве, у меня появляется сильная потливость, что очень смущает меня.

40. Даже в холодные дни я легко потею.

41. Временами я становлюсь таким возбужденным, что мне трудно заснуть.

42. Я - человек легко возбудимый.

43. Временами я чувствую себя совершенно бесполезным.

44. Порой мне кажется, что мои нервы сильно расшатаны и я вот-вот выйду из себя.

45. Я часто ловлю себя на том, что меня что-то тревожит.

46. Я гораздо чувствительнее, чем большинство других людей.

47. Я почти все время испытываю чувство голода.

48. Ожидание меня нервирует.

49. Жизнь для меня связана с необычным напряжением.

50. Меня нередко охватывает отчаяние.

Оценка результатов:

Подсчитывается количество ответов испытуемого, свидетельствующих о тревожности. Каждый ответ «да» на высказывания: 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50 – и ответ «нет» на высказывания: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 оценивается в 1балл. Количество баллов суммируется.

Оценка 40 – 50 баллов рассматривается как показатель очень высокого уровня тревожности.

25 – 40 баллов свидетельствуют о высоком уровне тревоги.

15 – 25 баллов - о среднем (с тенденцией к высокому) уровне.
5 – 15 баллов - о среднем (с тенденцией к низкому) уровне.
0 – 5 баллов - о низком уровне тревожности.

Вы и работа

Ваши профессиональные склонности

В каждой из 20 пар предлагаемых видов деятельности надо выбрать только один и в соответствующей клетке листа ответов поставить знак «+».

Итак, если бы вам пришлось выбирать только из двух возможностей, что бы вы предпочли?

1а. Ухаживать за животными — или — 1б. Обслуживать машины, приборы (следить, регулировать)

2а. Помогать больным — или — 2б. Составлять таблицы, схемы, программы для вычислительных машин

3а. Следить за качеством книжных иллюстраций, плакатов, художественных открыток, грампластинок — или — 3б. Следить за состоянием, развитием растений

4а. Обрабатывать материалы (дерево, ткань, металл, пластмассу и т.п.) — или — 4б. Доводить товары до потребителя, рекламировать, продавать

5а. Обсуждать научно-популярные книги, статьи — или — 5б. Обсуждать художественные книги (или пьесы, концерты)

6а. Выращивать молодняк (животных какой-либо породы) — или — 6б. Тренировать товарищей (или младших) в выполнении каких-либо действий (трудовых, учебных, спортивных)

7а. Копировать рисунки, изображения (или настраивать музыкальные инструменты) — или — 7б. Управлять каким-либо грузовым (подъемным, или транспортным) средством, подъемным краном, трактором, тепловозом и др.

8а. Сообщать, разъяснять людям нужные им сведения (в справочном бюро, на экскурсии и т.д.) — или — 8б. Оформлять выставки, витрины (или участвовать в подготовке пьес, концертов)

9а. Ремонтировать вещи, изделия (одежду, технику), жилище — или — 9б. Искать и исправлять ошибки в текстах, таблицах, рисунках

10а. Лечить животных — или — 10б. Выполнять вычисления, расчеты

11а. Выводить новые сорта растений	или	11б. Конструировать, проектировать новые виды промышленных изделий (машины, одежду, дома, продукты питания и т.п.)
12а. Разбирать споры, ссоры между людьми, убеждать, разъяснять, наказывать, поощрять	или	12б. Разбираться в чертежах, схемах, таблицах (проверять, уточнять, приводить в порядок)
13а. Наблюдать, изучать работу кружков художественной самодеятельности	или	13б. Наблюдать, изучать жизнь микробов
14а. Обслуживать, налаживать медицинские приборы, аппараты	или	14б. Оказывать людям медицинскую помощь при ранениях, ушибах, ожогах и т.п.
15а. Художественно описывать, изображать события (наблюдаемые и представляемые)	или	15б. Составлять точные описания-отчеты о наблюдаемых явлениях, событиях, объектах и др.
16а. Делать лабораторные анализы в больнице	или	16б. Принимать, осматривать больных, беседовать с ними, назначать лечение
17а. Красить или расписывать стены помещений, поверхность изделий	или	17б. Осуществлять монтаж или сборку машин, приборов
18а. Организовывать культпоходы сверстников или младших в театры, музеи, туристические походы и т.п.	или	18б. Играть на сцене, принимать участие в концертах
19а. Изготовлять по чертежам детали, изделия (машины, одежду), строить здания	или	19б. Заниматься черчением, копировать чертежи, карты
20а. Вести борьбу с болезнями растений, с вредителями леса, сада	или	20б. Набирать текст на компьютере

ЛИСТ ОТВЕТОВ

1а	1б	2а	2б	3а
3б	4а	4б	5а	5б
6а		6б		7а
	7б	8а		8б
	9а		9б	
10а			10б	
11а	11б	12а	12б	13а
13б	14а	14б	15а	15б
16а		16б		17а
	17б	18а		18б
	19а		19б	
20а			20б	

Лист ответов сделан так, чтобы можно было подсчитать количество знаков «+» в каждом из 5 столбцов. Каждый из 5 столбцов соответствует определенному типу профессий. Испытуемому рекомендуется выбрать тот тип профессий, который получил максимальное количество знаков «+».

Название типов профессий по столбцам:

1. «Человек-природа» - все профессии, связанные с растениеводством, животноводством и лесным хозяйством;

2. «Человека-техника» - все технические профессии;

3. «Человек-человек» - все профессии, связанные с обслуживанием людей, с общением;

4. «Человек-знак» - все профессии, связанные с расчетами, цифровыми и буквенными знаками, в том числе и музыкальные специальности;

5. «Человек-художественный образ» - все творческие специальности.

Какой вы лидер?

Попробуйте проэкзаменовать себя, ответив на следующие вопросы "да", "нет", "не знаю".

1. Уже в детстве необходимость подчиняться другим была для меня проблемой.

2. Считаю, что прогресс в науке и культуре немыслим без людей с развитыми потребностями господствовать над другими

3. Думаю, что настоящий мужчина умеет подчинять своей воле женщин.

4. Честно говоря, не люблю, когда близкие опекают.

5. Согласен с утверждением, что истинная натура женщины - покорность.

6. Не все, возможно, догадываются, что брать все на себя мне приходится из-за постоянных опасений за благополучие родных.

7. По-моему, большинство проблем у нас возникает из-за недостатка лидеров с "железной рукой".

8. В трудных ситуациях, требующих быстрого решения, мне обычно не нужно много времени, чтобы поступить правильно.

9. Знаю, что могу и люблю руководить другими людьми.

10. Не умею и не хочу открываться до конца ни перед кем.

11. Мне не чужды мечты о "тихой пристани".

12. Думаю, что подчиненному просто необходимо уметь выполнять любые приказы начальника.

13. Возможно, это странно, но в отношениях с близкими мне людьми испытываю внутреннее сопротивление, когда вынужден просить о чем-то.

14. Часто сталкиваюсь с ситуацией, в которой кто-то ждет от меня объяснений, хотя, на мой взгляд, все и так ясно.

15. Мне кажется, что мой характер - как у отца, который был опорой в семье.

"Да" – 10 очков, "нет" – 0 очков, "не знаю" – 5 очков.

150 – 100 очков. Ваши ответы рисуют образ великого диктатора, который считает, что знает, как есть и должно быть. И такому поведению вы легко находите оправдание. Вы умеете убеждать и руководить другими, заставлять выполнять работу в срок. Но иногда что-то в тоне, взгляде, жесте ваших подчиненных говорит: "Дай передохнуть!"

99 – 50 очков. Гармония и решительность, мудрость и расчет, умение дать добрый совет - вот ваши главные достоинства. Если необходимо - руководите, если нужно - уступите, всегда принимая во внимание чужое мнение и желание. Но только вам известно, всегда ли вы добиваетесь цели достойными средствами.

49 – 0 очков. Ваши ответы характерны для "психологического ужа". Вы способны проглотить любой упрек, даже если это и необязательно; всем пожертвовать, хотя этого никто не требует. Часто, чувствуя собственное бессилие, вы способны на... решительный поступок. Испытывая беспомощность, ищете в других недостающие вам черты характера. И в этом находите смысл и надежду на лучшую для вас жизнь.

Как у вас с коммуникабельностью?

Пожалуйста, на вопросы, приведенные ниже, дайте односложный ответ: "да" (2 очка), "нет" (0 очков), "иногда" (1 очко) - и сосчитайте результат.

- Вам предстоит деловая встреча. Выбивает ли вас ее ожидание из колеи?

- Откладываете ли вы визит к врачу до тех пор, пока станет уже невмоготу?

- Вызывает ли у вас неудовольствие и даже смятение поручение выступить с докладом, сообщением, информацией на каком-либо совещании?

- Вам предлагают выехать в командировку в город, где вы никогда не бывали. Приложите ли вы максимум усилий, чтобы избежать этой командировки?

- Любите ли вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было?

- Раздражаетесь ли, если незнакомый человек на улице обратится к вам с просьбой?

- Верите ли, что существует проблема "отцов" и "детей" и что людям разных поколений трудно понимать друг друга?

- Постесняетесь ли напомнить знакомому, что он забыл вернуть вам 10 рублей, которые занял несколько месяцев назад?

- В ресторане или в столовой, если вам подали явно недоброкачественное блюдо, вы промолчите, лишь рассерженно отодвинете тарелку?

- Оказавшись один на один с незнакомым человеком, вы не вступите с ним в беседу и будете тяготиться, если первым заговорит он. Так ли это?

- Вас приводит в ужас любая длинная очередь - в магазине, библиотеке, кассе кинотеатра... Предпочтете ли вы скорее отказаться от своего намерения, нежели встать в хвост и томиться в ожидании?

- Боитесь ли вы участвовать в комиссии по каким-либо конфликтным ситуациям?

- У вас есть собственные, сугубо индивидуальные критерии оценки произведений литературы, искусства, культуры, и никаких чужих мнений на этот счет вы не приемлете. Это так?

- Услышав где-либо в кулуарах явно ошибочное высказывание по хорошо известному вам вопросу, предпочтете ли вы промолчать и не вступать в спор?

- Вызывает ли у вас досаду просьба помочь кому-то разобраться в служебном вопросе, учебной теме?

- Охотнее ли вы излагаете свою точку зрения (мнение, оценку) в письменной форме, чем в устной?

А теперь подсчитаем очки.

30 – 32 очка - вы явно некоммуникабельны, и это беда, от которой страдаете больше всего вы сами.

25 – 29 очков - вы замкнуты, неразговорчивы, предпочитаете одиночество, поэтому у вас мало друзей.

19 – 24 очков - вы достаточно общительны, в незнакомой обстановке чувствуете себя вполне уверенно. В ваших высказываниях может быть порой слишком много сарказма, причем без веских оснований. Но эти недостатки исправимы.

14 – 18 очков - у вас нормальная коммуникабельность. Без неприятных переживаний начинаете новое дело, идете на встречу с новыми людьми. Хотя, вероятно, не любите шумных компаний, многословие вас раздражает.

6 – 13 очков - вы, должно быть, рубаха-парень: всюду чувствуете себя в своей тарелке, охотно высказываетесь по любому вопросу, даже если имеете о нем поверхностное представление, беретесь за любое дело, хотя не всегда можете успешно довести его до конца. Задумайтесь над этим.

5 и менее очков - ваша общительность явно чрезмерна, вы говорливы, многословны, вмешиваетесь в дела, которые не имеют к вам никакого отношения. Вспыльчивы, обидчивы, нередко необъективны. Людям трудно с вами...

Вы и ваш партнер

Удачен ли ваш брак?

Ответьте на вопросы этого теста вместе с партнером, каждый самостоятельно.

1. Знаки зодиака делятся на группы в зависимости от того, какая стихия их объединяет. К одной ли группе вы принадлежите?

а) Вода - Рак, Рыбы, Скорпион;
б) Огонь - Стрелец, Лев, Овен;
в) Воздух - Близнецы, Весы, Водолей;
г) Земля - Телец, Дева, Козерог.

2. Часто ли вы встречаетесь с друзьями?

3. Считаете ли вы, что супруги должны проводить отпуск вместе?

4. Допускаете ли после брака наличие у каждого из супругов друзей противоположного пола?

5. Счастливо ли живут (жили) ваши родители?

6. Хорошие ли у вас отношения с матерью (вопрос для мужчины) или отцом (вопрос для женщины)?

7. Главная цель вашего брака:

а) рождение и воспитание детей;
б) достижение материального благополучия;
в) теплота в отношениях, безопасность, взаимопонимание.

Положительный ответ на каждый из первых шести вопросов оценивается в пять очков, а отрицательный – ноль. Если ответ на седьмой вопрос совпадает с ответом будущего супруга, добавьте к вашему результату еще пять очков.

Итак, **набранные вами суммы различаются на 5–10 очков.** Брак может быть успешным. Вам удастся удовлетворить взаимные потребности. Ваши будущие дети имеют шанс вырасти в атмосфере взаимопонимания, любви и гармонии.

Расхождение в 15–25 очков. Существующие различия могут привести к трудностям, а главное, к непониманию нужд и потребностей семьи. Чтобы избежать этого, постарайтесь с первых дней совместной жизни разговаривать друг с другом откровенно, пытаясь вместе найти решение волнующих вас проблем.

Расхождение более чем в 25 очков. Характеры диаметрально противоположны, поэтому ваш брак - сплошной компромисс. Будьте готовы к тому, что сохранение семьи потребует от вас обоих максимального терпения.

Про «это»

Варианты ответов:
1. Редко или никогда.
2. Не очень часто.
3. Иногда.
4. Очень часто.
5. Почти всегда.
Отвечая на вопросы, проставьте перед каждым соответствующую цифру.

1. Удовлетворен(на) ли муж (жена) вашей сексуальной жизнью?

2. Довольны ли вы ею?

3. Находите ли вы и ваш партнер (партнерша) удовольствие в половых контактах?

4. Считаете ли вы, что муж (жена) видит в вас только (или в основном) объект для удовлетворения сексуальных потребностей?

5. Относитесь ли вы к сексу как к чему-то нечистому, неприятному?

6. Представляется ли вам ваша интимная жизнь бесцветной, монотонной?

7. Не кажется ли вам, что ваша сексуальная жизнь могла бы быть лучше?

8. Полагаете ли вы, что во время полового акта вы слишком нетерпеливы?

9. Находите ли вы своего партнера сексапильным?

10. Доставляет ли вам наслаждение сексуальное поведение мужа (жены)?

11. Считаете ли вы, что муж (жена) слишком часто стремится к половой близости?

12. Воспринимаете ли интимные контакты как нечто прекрасное?

13. Не кажется ли вам, что мысли вашего мужа (жены) чересчур заняты сексом?

14. От вас ли исходит инициатива в интимных супружеских отношениях?

15. Находите ли вы сексуальное поведение мужа (жены) слишком грубым, недостаточно деликатным?

16. Изряден ли ваш партнер в отношении личной гигиены?

17. Не возникает ли у вас чувства, что муж (жена) не желает близости в тот момент, когда вы стремитесь к ней?

18. Выполняет ли секс нормальную функцию в вашей семейной жизни?

19. Обогащают ли ваше супружество сексуальные отношения?

20. Хотели бы вы иметь половые контакты с другим партнером.(партнершей)?

21. Быстро ли вы приходите в состояние возбуждения в интимных контактах с мужем (женой)?

22. Считаете ли вы, что удовлетворяете своего партнера (партнершу)?

23. Отзывается ли муж (жена) на ваши сексуальные желания?

24. Хотелось бы вам более частых сексуальных контактов?

25. Считаете ли вы свою интимную жизнь скучной и неинтересной?

Если ваш ответ на вопросы: 1, 2, 3, 9, 10, 12, 16, 18, 19, 21, 22, 23:
– 5, замените его цифрой 1.
– 4, замените его цифрой 2.
– 2, замените его цифрой 4.
– 1, замените его цифрой 5.
Подсчитайте сумму очков. Вычтите из нее 25, и вы получите конечный результат.

От 0 до 30 очков. Ваши отношения полностью гармоничны. Вам удалось достичь взаимопонимания с партнером, удовлетворения, равновесия. За будущее вашего брака можно не беспокоиться. Вдвоем вы сумеете успешно преодолевать трудности, которые встретятся вам на жизненном пути.

От 30 до 100 очков. Большая сумма очков говорит о сексуальной неудовлетворенности. Чем значительнее цифра, тем в большей степени половая проблема влияет на все стороны вашей жизни, на ваше собственное "я". Если она близка к 100, вероятно, следует обратиться к сексопатологу.

Ваш интеллект

Тест IQ (Айзенка)

Понятие IQ (коэффициент интеллекта) - единственный, может быть, термин современной психологии, который приобрел действительно широкую известность, а тесты на IQ - единственный, скорей всего, элемент прикладной психологии, который используется повсеместно.

Коэффициент интеллекта (баллы IQ) - это показатель способности человека узнавать что-то новое. Это степень, в которой человек может наблюдать и понимать происходящее.

На выполнение теста дается ровно 30 мин. Не задерживайтесь слишком долго над одним заданием. Быть может, вы находитесь на ложном пути, поэтому лучше перейти к следующей задаче. Но и не сдавайтесь слишком легко: большинство заданий поддается решению, если вы проявите немного настойчивости. Продолжать размышлять над заданием или отказаться от попыток и перейти к следующему - подскажет здравый смысл. Помните при этом, что к концу серии задания становятся труднее. Всякий человек в силах решить часть предлагаемых заданий, но никто не в состоянии справиться со всеми заданиями за полчаса.

Ответ на задание состоит из одного числа, буквы или слова. Иногда нужно произвести выбор из нескольких возможностей, иногда вы сами должны придумать ответ. Ответ напишите в указанном месте. Если вы не в состоянии решить задачу, не следует писать ответ наугад. Если же у вас есть идея, но вы не уверены в ней, то ответ все таки проставьте.

Тест не содержит «каверзных» заданий, но всегда приходится рассмотреть несколько путей решения. Прежде чем приступить к решению, удостоверьтесь, что вы правильно поняли, что от вас требуется. Вы напрасно потеряете время, если возьметесь за решение, не уяснив, в чем состоит задача.

Примечания

1. Точки обозначают количество букв в пропущенном слове. Например, (....) означает, что пропущенное слово состоит из четырех букв.
2. Для решения некоторых заданий потребуется использовать последовательность букв русского алфавита без буквы «ё».

1. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

ТКАНЬ (...) СОСТОЯНИЕ ВЕЩЕСТВА

2. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

ГО (...) КОТ

3. Решите анаграммы и исключите лишнее слово.

КОХЙЕК
СНИНЕТ
ОЖИВТ
ЛУФОБТ

4. Найдите общее окончание для всех перечисленных слов.

ДР
М
ТР
Ц (...)
Щ
ЯГ

5. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

ЖИВОТНОЕ (....) МОНАХ

6. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

СНА (...) ОВОЙ

7. Исключите лишнее слово.

ОЗУКРА
НИШПАЯЛ
НИБОВОС
НИШКУП

8. Найдите общее начало для трех следующих слов:

(.....) **БУРКА**
ГОРЕЦ
КНИЖНИК

9. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

РОДНИК (....) ОТМЫЧКА

10. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

ПЕ(...)ОЛ

11. Исключите лишнее слово.

АЧТПО
АИДРО
ФАГРЕЛТЕ
КТЕВИНЦ

12. Найдите общее начало для трех следующих слов:

(....) **НОС**
РАЗДЕЛ
ВОЗ

13. Найдите слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

ТА(...) АТ

14. Найдите слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

БИТВА (.....) РУГАНЬ

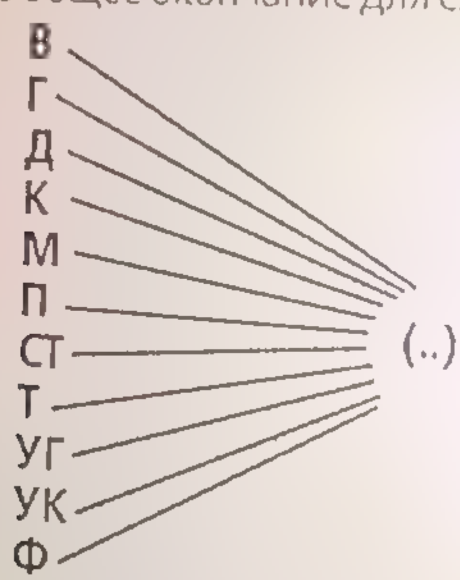
15. Исключите лишнее слово.

АПНИСЕЛЬ
ЯШВИН
ТАСУПАК
АКАЧКБО
ШУРГА

16. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

БАЛ (....) ЕДА

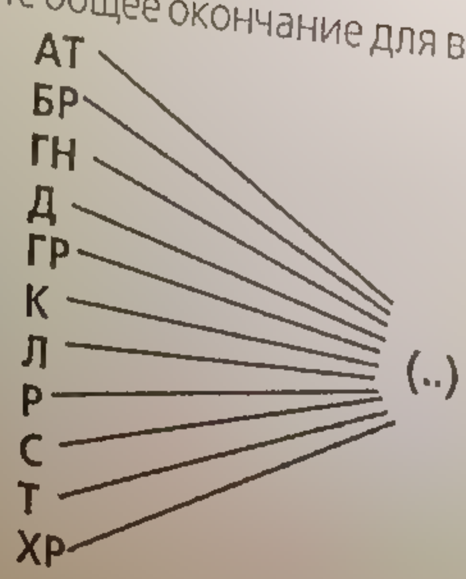
17. Найдите общее окончание для следующих слов:



18. Исключите лишнее слово.

ЮКИЛТ
ЛЮТАНЬП
АЛИФАК
ОЗАР
ЛСТУ

19. Найдите общее окончание для всех перечисленных слов.



20. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

РЫБА (....) НАКЛОННАЯ ПОВЕРХНОСТЬ

21. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

ДИК (.....) ЕЦ

22. Исключите лишнее слово.

РАКОЧВА
ЛЬБГДОУ
ЕХРО
ЛУПЕДЬ

23. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

НАСЫПЬ (...) ВРАЩАЮЩИЙСЯ СТЕРЖЕНЬ

24. Найдите общее окончание для всех последующих слов.

В
Ж
Л
М — (....)
Т
Ч
Ш

25. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

СА (...) ОН

26. Исключите лишнее слово.

ЗМАТЕ
РАЖПИ
АГОВЛ
ИНЕРГ

27. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

ЧАСТЬ ОДЕЖДЫ (.....) ГРУЗОПОДЪЕМНЫЙ МЕХАНИЗМ

28. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

У (....) Ь

29. Исключите лишнее слово.

СЛОО
ОКОТИ
ООТРОНТ
РЕБЛАГД

30. Найдите общее окончание для всех последующих слов.

Б
Г
Л
М
П
С
СТ
СП
Ч
Ш

(....)

31. Найдите общее окончание для всех последующих слов.

В
ГЛ
Д
ДЛ
М
ОС
Т
Ш

(...)

32. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

ЖИВОТНОЕ (.....) НЕЖНОСТЬ

33. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

КОВЕР (...) ЛЕТА

34. Исключите лишнее слово.

ЛЕОР
БЕОРОЙВ
КОВАОРЖОН
ФЕЛИНДЬ

35. Найдите общее окончание для всех последующих слов.

Б
ГР
Д
ЕН
К
Л
М
П
ПЛ
Р
СК

(..)

36. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

КАБ (...) ОШКО

37. Исключите лишнее слово.

НЙЕНЙЭШТ
КИНСЕКД
ВЕХЧО
КЗААЛЬБ
СЙТООТЛ

38. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

САМОВОЛЬНЫЙ УХОД (.....) МОЛОДАЯ ВЕТКА

39. Найдите общее окончание для всех последующих слов.

В
Ж
Й — (...)
М
П
Ц

40. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

ПРЕДЛОГ (.....) РЕМЕНЬ УЗДЫ

41. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

С (...) ОКНО

42. Исключите лишнее слово.

ЛИОРЗТЕВЕ
ОИКСМТ
РКМОА
МИТТЕР

43. Вставьте слово, которое означало бы то же, что и слова, стоящие вне скобок.

КОСТОЧКА ПАЛЬЦА (.......) ПАУКООБРАЗНОЕ

44. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

ГА (...) РЕЛЬ

45. Найдите общее окончание для всех последующих слов.

Б
Д
К — (....)
М
Н
П
Т

46. Исключите лишнее слово

ЗОАК
РЕОББ
СФОМАРЕ
ШАДОЛЬ

47. Найдите общее окончание для всех последующих слов.

Д
Л
П
Т — (...)
С
ОС
ЯС

48. Вставьте слово, которое служило бы окончанием первого слова и началом второго.

Г (...) ОЖА

49. Найдите общее окончание для всех последующих слов.

Б
Г
М
Р — (...)
С
Т
КР

50. Исключите лишнее слово.

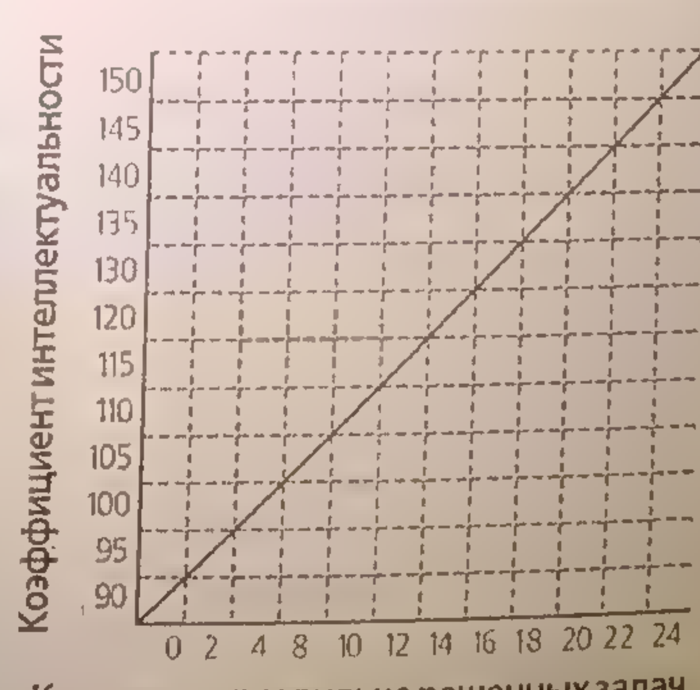
ТРБА
КПИРАКС
ТРСАЕС
АТМЬ
НКВЧУА

Ключ:

1. ГАЗ.
2. БОЙ.
3. ЖИВОТ. (Все остальные слова обозначают спортивные игры: хоккей, теннис, футбол.)
4. ЕЛЬ.
5. ЛАМА.
6. РЯД.
7. ПУШКИН. (Все остальные слова - фамилии певцов: Собинов, Шаляпин, Карузо.)
8. ЧЕРНО.
9. КЛЮЧ.
10. СОК.
11. ЦВЕТНИК. (Все остальные слова обозначают средства связи: почта, радио, телеграф.)
12. ВОДО.
13. ПИР.
14. БРАНЬ.
15. ВИШНЯ. (Все остальные слова содержат букву "а": апельсин, капуста, кабачок, груша.)
16. БЕС.
17. ОЛ.
18. СТУЛ. (Все остальные слова обозначают цветы: лютик, тюльпан, фиалка, роза.)
19. ОМ.
20. СКАТ.
21. ОБРАЗ.
22. ОРЕХ. (Все остальные слова обозначают породы собак: овчарка, бульдог, пудель.)
23. ВАЛ.
24. ЕСТЬ.
25. РАЙ.
26. ПАРИЖ. (Все остальные слова - названия рек: Темза, Волга, Нигер.)
27. ВОРОТ.
28. КЛАД.
29. БЕЛГРАД. (Остальные слова содержат букву "о": Осло, Токио, Торонто.)
30. АЙКА.
31. ИНА.
32. ЛАСКА.
33. КОТ.
34. ДЕЛЬФИН. (Остальные слова - орел, воробей, жаворонок.)
35. ОТ.
36. ЛУК.
37. ЭЙНШТЕЙН. (Остальные слова - фамилии знаменитых писателей: Диккенс, Чехов, Бальзак, Толстой.)
38. ПОБЕГ.
39. ЕНА.
40. ПОВОД.
41. ТОЛ.
42. ТЕЛЕВИЗОР. (Остальные слова - москит, термит, комар.)
43. ФАЛАНГА.
44. МАК.
45. ОЧКА.
46. СЕМАФОР. (Остальные слова - коза, бобер, лошадь.)
47. ЕНЬ.
48. РОГ.
49. ОЛЬ.
50. СКРИПКА. (Остальные слова - брат, сестра, мать, внучка.)

ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ

Отложите на горизонтальной линии графика количество правильно решенных задач. Затем проведите вертикаль до пересечения с диагональной линией. От точки пересечения проведите горизонтальную линию влево. Точка на вертикальной оси соответствует вашему IQ. Результат от 100 до 130 считается нормой, показатель выше 140 - очень хорошим.



ЗАО «Газетный мир»
Издание газеты «Дачница»
Редактор Алексей Дьяков
Арт-директор Лариса Яцик
Компьютерная верстка Елена Бовыкина
Корректор Татьяна Мурзинова
Адрес редакции: 443086, г. Самара, ул. Ерошевского, 3, подъезд 1, к. 417.
Телефоны: (846) 334-86-59, 334-59-21
Факс: (846) 263-70-75
Адрес в сети Интернет: http:/www.cofe.ru/garden
E-mail: dyakov@gazetm.ru
ISBN 5-9900405-4-7
Формат 60x84 1/16. Печ. л. 2,0. Усл. п.л. 1,86.
Бумага офсетная. Печать офсетная.
Тираж 20000 **Заказ № 2282**
Отпечатано с готовых диапозитивов
в типографии ОАО "Самарабланкиздат"
г. Самара, ул. Садовая, 46